

## **YHTEYS**

arvostus  
empatia  
hellyys  
hoiva  
huolenpito  
huomioiminen  
huomioiduksi  
tuleminen  
hyväksyntä  
intiimiys  
itsekunnioitus  
jatkuvuus  
johdonmukaisuus  
kiintymys  
kumppanuus  
kunnioitus  
luottamus  
lämpö  
läheisyys  
myötätunto  
rakkaus  
todellisuuksien  
kohtaaminen

toisen näkeminen ja  
nähdyksi tuleminen  
toisen kuuleminen ja  
kuulluksi tuleminen  
tuki  
vakaus  
varmuus  
vastavuoroisuus  
vuorovaikutus  
välittäminen  
henkinen turva  
yhteenkuuluvuus  
yhteistyö  
ymmärtäminen  
ymmärretyksi  
tuleminen

## **EHEYS, INTEGRITEETTI**

aitous  
läsnäolo  
rehellisyys  
yhtenäisyys

## **KEHON HYVINVOINTI**

ilma  
kosketus  
lepo  
liikkuminen  
liikunta  
rentoutuminen  
ravinto  
seksuaalinen ilmaisu  
turva, suoja  
uni  
vesi  
valo

## **MERKITYS**

aikaansaaminen  
elämän  
rikastuttaminen  
haasteellisuus/  
haastavuus  
kiitollisuus, elämän  
juhlaminen  
hengellisyys,  
henkisyys  
inspiraatio, innostus

itseilmaisu  
juhlaminen  
kasvu, oppiminen  
luovuus  
merkityksellisyys  
osallisuus  
pätevyys  
selkeys  
stimulointi  
sureminen  
tarkoitus  
tehokkuus  
tietoisuus  
toisen hyvinvoinnin  
edistäminen  
toivo  
tärkeys  
vakuuttuminen  
ymmärrys

## **RAUHA**

ennakoitavuus  
harmonia, sopusointu  
helppous  
järjestys

kauneus  
lohtu  
tasavertaisuus  
reiluus  
suojeleminen  
tasapaino  
yhteisöllisyys

## **ITSENÄISYYS, AUTONOMIA**

spontaanius  
tieto, informaatio  
tila  
vaihtelu  
valinta  
valta  
vapaus  
vastuu  
yksityisyys

## **LEIKKI**

ilo  
hauskanpito  
huumori  
seikkailu



Pieni ihminen  
tavattavissa

# INHIMILLISET TARPEET